

2025年 8月献立表（離乳食）

日	曜	午前食	主 な 材 料	おやつ （）内は、主な材料です。	日	曜	午前食	主 な 材 料	おやつ （）内は、主な材料です。
1	金	軟飯 魚のみそ煮 かぼちゃの煮もの	米 白身魚 三度豆 人参 かぼちゃ	りんご蒸しパン （ホットケーキミックス りんご）	18	月	軟飯 魚のみそ煮 かぼちゃの煮もの	米 白身魚 三度豆 人参 かぼちゃ	じゃがいものカレーそぼろ煮 （じゃがいも 鶏肉 グリーンピース）
2	土	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 わかめのみそ汁	米 鶏肉 高野豆腐 グリンピース わかめ 人参	きな粉ごはん （米 きな粉）	19	火	軟飯 ポトフ じゃがいもスティック	米 ツナ 大根 人参 玉ねぎ 椎茸 じゃがいも	りんごのコンポート （りんご さつまいも）
4	月	軟飯 ポトフ じゃがいもスティック	米 ツナ 大根 人参 玉ねぎ 椎茸 じゃがいも	スイートパンプキン （かぼちゃ）	20	水	軟飯 豆腐のみそ煮 さつまいもスティック	米 豆腐 玉ねぎ 人参 三度豆 さつまいも	かつおごはん （米 かつおぶし）
5	火	軟飯 鶏じゃが キャベツのおかか和え	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ かつおぶし	さつまいものきな粉和え （さつまいも きな粉）	21	木	軟飯 鶏じゃが キャベツのおかか和え	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ かつおぶし	かぼちゃようかん （かぼちゃ 寒天）
6	水	軟飯 豆腐のみそ煮 さつまいもスティック	米 豆腐 玉ねぎ 人参 三度豆 さつまいも	みそおじや （米 ツナ 三度豆 人参）	22	金	軟飯 高野豆腐とかぼちゃの煮もの 小松菜のおかか和え	米 高野豆腐 かぼちゃ 三度豆 小松菜 人参 かつおぶし	バナナホットケーキ （ホットケーキミックス バナナ）
7	木	軟飯 魚のカレー風味煮 チンゲン菜ののり和え	米 白身魚 玉ねぎ 人参 しめじ チンゲン菜 のり	野菜蒸しパン （ホットケーキミックス ブロッコリー 人参）	23	土	軟飯 高野豆腐のそぼろ煮 わかめのみそ汁	米 鶏肉 高野豆腐 グリンピース わかめ 人参	トマトかん （トマト 寒天）
8	金	軟飯 鶏とキャベツのトマト煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 鶏肉 キャベツ トマト 椎茸 ブロッコリー	きな粉ミルクかん （きな粉 豆乳 寒天）	25	月	軟飯 鶏とキャベツのトマト煮 ブロッコリーのやわらか煮	米 鶏肉 キャベツ トマト 椎茸 ブロッコリー	じゃがいものお焼き （じゃがいも 青のり）
9	土	軟飯 赤ちゃんマーボー ほうれん草のスープ	米 豆腐 鶏肉 人参 椎茸 ほうれん草 しめじ	りんごかん （りんご 寒天）	26	火	軟飯 煮魚 三度豆のおかか和え	米 白身魚 じゃがいも グリンピース 三度豆 人参 かつおぶし	ジャムサンド （食パン 苺ジャム）
12	火	軟飯 ツナと野菜の和風煮 のりポテト	米 ツナ 白菜 大根 人参 じゃがいも 青のり	そぼろごはん （米 鶏肉 三度豆）	27	水	軟飯 ツナ大根のみそ風味 小松菜の煮浸し	米 ツナ 大根 しめじ 三度豆 小松菜 人参	小松菜としらすごはん （米 小松菜 しらす干し）
13	水	軟飯 ツナ大根のみそ風味 小松菜の煮浸し	米 ツナ 大根 しめじ 三度豆 小松菜 人参	グリーンピースごはん （米 グリンピース）	28	木	軟飯 魚のカレー風味煮 チンゲン菜ののり和え	米 白身魚 玉ねぎ 人参 しめじ チンゲン菜 のり	焼きバナナ （バナナ）
14	木	軟飯 煮魚 三度豆のおかか和え	米 白身魚 じゃがいも グリンピース 三度豆 人参 かつおぶし	苺ホットケーキ （ホットケーキミックス 苺ジャム）	29	金	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ ほうれん草の煮浸し	米 鶏肉 かぼちゃ しめじ 玉ねぎ ほうれん草 人参	きな粉マカロニ （マカロニ きな粉）
15	金	軟飯 かぼちゃのそぼろあんかけ ほうれん草の煮浸し	米 鶏肉 かぼちゃ しめじ 玉ねぎ ほうれん草 人参	煮込みうどん （うどん 鶏肉 椎茸 三度豆）	30	土	軟飯 赤ちゃんマーボー ほうれん草のスープ	米 豆腐 鶏肉 人参 椎茸 ほうれん草 しめじ	かぼちゃのレモン煮 （かぼちゃ レモン果汁）
16	土	軟飯 魚のトマトソースがけ 舞茸のみそ汁	米 白身魚 トマト 玉ねぎ ブロッコリー 舞茸 人参	わかめごはん （米 わかめ 人参）					

★この献立は後期食を基準に作成しています。中期食は、後期食のメニューを基に成長に合わせて固さや大きさ、味を調整しています。

前期食は、アクの少ない野菜をペースト状にして提供しています。

★後期食から、おやつを提供しています。

★後期食については、午前食に果物がついています。

★調味料は記載していませんが、中期食より使用しています。（砂糖、塩、みそ、しょうゆなど）